

# Endlich mal Nein sagen

Schüler lernen Selbstbewusstsein und Emotionen leiten – Lions Club fördert Startklar

**HOFGEISMAR.** Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit sind zwei Schwerpunkte von vielen, die Felix Euler und Tom Eckhardt in dem Jahr gelernt haben. Sie nahmen gemeinsam mit drei weiteren Jugendlichen am Projekt Startklar teil, in dem sie ein Jahr lang in der Gustav-Heinemann-Schule trainiert wurden – mit für beiden überraschenden Erfolgen.

Tom Eckhardt war zu Beginn des Projektes sehr schüchtern und wollte es allen recht machen. Nein sagen fiel ihm sehr schwer. Doch zum Ende des Projektes hatte Tom gelernt auch mal Nein zu sagen, und nicht immer andere zufriedener zu stellen und sich ausnutzen zu lassen. Er selbst war zwar von der Arbeit mit den Pferden am Anfang nicht überzeugt, aber mit ihnen hat er gelernt sich durchzusetzen und sich einen Führungsstil angeeignet. Auch der Satz „Das kann ich nicht“ kommt in seinem Leben nun weniger vor. „Ich mache es jetzt einfach“, so Tom Eckhardt.

Felix Euler traute sich zu Beginn des Projektes vieles nicht

zu und zeigte teilweise ein eher aggressives Verhalten. Schon kurze Zeit später hatte auch Felix sich gewandelt. Heute ist er nur noch selten sehr impulsiv und fühlt sich auch glücklicher. Selbstbewusst probiert er heute Dinge aus, die vorher für ihn undenkbar waren.

Das Projekt wird auf jeden Jugendlichen individuell abgestimmt. Beim Bogenschießen erlebte Felix zum Beispiel seine Kräfte auf eine ganz andere Art und Weise, lernte dadurch auch, diese nicht in Aggression umzuwandeln.

Auch in der Schule machte

sich das gewandelte Verhalten der beiden schnell bemerkbar. „Das ganze Klassengefüge wurde harmonischer“, sagt

## Gustav-Heinemann-Schule



**Stolz auf das Erreichte: (Von links): Sonja Heims vom Verein Lebensfluss, GHS-Schulsozialarbeiterin Gudrun Dopatka, Felix Euler, Tom Eckhardt und Tanja Eckhardt.**

Foto: Gräbe

Gudrun Dopatka, Diplom-Sozialpädagogin an der Gustav-Heinemann-Schule.

Felix und Tom sind froh darüber, an dem Projekt teilgenommen zu haben, auch wenn sie zu Beginn anderer Meinung waren. Heute würden sie auf jeden Fall wieder teilnehmen und können es anderen nur empfehlen. Selbstbewusst und gestärkt gestalten sie nun ihren weiteren Lebensweg.

In 2015 werden wieder drei Schüler der Gustav-Heinemann-Schule an dem Projekt Startklar teilnehmen und bezuschusst. Deshalb dankte Christoph Schwab noch einmal dem Lions Club Hofgeismar für die Spende, die für dieses Projekt eingesetzt wurde. (ygc)